

## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

CURSO 2020-2021

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>Días</b>	<b>Horas</b>	<b>Información</b>
<b>BÁDMINTON INICIACIÓN (ALUMNOS DE PRIMARIA E INFANTIL)</b>	<i>Lunes y Miércoles (Infantil)</i>	<b>16:30 a 18:00</b>	Deporte por excelencia del centro, diseñado para una mejora en la coordinación oculomanual y el comienzo del uso del implemento.  Dentro de este deporte contamos con un equipo de competición, actualmente en 2º división nacional.
	<i>Martes y Jueves (Primaria)</i>	<b>16:30 a 18:00</b>	
<b>BÁDMINTON TECNIFICACIÓN (ALUMNOS DE SECUNDARIA)</b>	<i>Lunes, Martes y Jueves</i>	<b>18:00 a 20:00</b>	
<b>BÁDMINTON ESCUELA (ALUMNOS DE PRIMARIA Y SECUNDARIA)</b>	<i>Lunes y miércoles</i>	<b>18:00 a 20:00</b>	
<b>PEQUE FÚTBOL: (ALUMNOS DE INFANTIL)</b>	<i>Lunes y miércoles</i>	<b>16:30 a 18:00</b>	Actividad destinada a los amantes del balón, donde se trabajan cualidades como la atención, la concentración, la percepción espacio-temporal y la coordinación oculopedal.
	<i>Martes y Jueves</i>	<b>16:30 a 18:00</b>	
<b>FÚTBOL (ALUMNOS DE PRIMARIA) *PREGUNTAR GRUPOS EN OFICINA.</b>	<i>Lunes y miércoles</i>	<b>16:30 a 18:00</b>	Siempre a través de juegos y actividades lúdicas con el balón como principal protagonista.
	<i>Martes y jueves</i>	<b>16:30 a 18:00</b>	
<b>PATINAJE (ALUMNOS DE PRIMARIA Y SECUNDARIA) * INFANTIL PREGUNTAR EN OFICINA</b>	<i>Lunes y Miércoles</i>	<b>16:30 a 18:00</b>	Es un deporte que consiste en deslizarse sobre una superficie regular mediante unos patines colocados en los pies. El patinaje es conocido como un deporte aeróbico porque requiere de ritmos constantes de oxígeno, pero también anaeróbico por la necesidad de explosión en un momento dado en las pruebas cortas.
<b>ZUMBA (ALUMNOS DE INFANTIL Y PRIMARIA)</b>  • <b>Grupo de madres</b>	<i>Lunes y Miércoles (Infantil)</i>	<b>16:30 a 18:00</b>	Actividad orientada para alumnos/as de infantil y primaria y madres, en la cual comienzan a mover su cuerpo con una mejora de la condición física combinando la música con movimientos rítmicos destinados al desarrollo de las capacidades coordinativas y rítmicas.
	<i>Martes y jueves (Primaria)</i>	<b>16:30 a 18:00</b>	
	<i>Martes y jueves (Madres)</i>	<b>16:30 a 18:00</b>	Aprenderán los elementos, movimientos, ejercicios y técnicas coreográficas propias de los diferentes bailes.
<b>TAEKWONDO (ALUMNOS DE INFANTIL Y PRIMARIA)</b>	<i>Lunes y Miércoles</i>	<b>16:30 a 18:00</b>	Actividad orientada a niños/as que pretenden realizar un deporte, el cual nos aporta unos beneficios en varios

			<p>ámbitos; fundamentales para el desarrollo, tanto psicomotriz como cognitivo, consiguiendo un alto grado de nivel disciplinario, coordinativo, y cualidades como el equilibrio y la elasticidad entre otros</p>
<b>PÁDEL</b> <b>(ALUMNOS DE PRIMARIA)</b>	<i>Lunes y Miércoles</i>	<b>16:30 a 18:00</b>	<p>Actividad orientada para los amantes de los juegos de raqueta. Al igual que en el tenis y bádminton es un deporte que se centra en el desarrollo del niño/a tanto a nivel psicomotriz como cognitivo.</p> <p>Ideal para introducirse en el mundo del deporte.</p>
	<i>Martes y jueves</i>		
<b>GIMNASIA RÍTMICA</b> <b>(ALUMNOS DE INFANTIL Y PRIMARIA)</b>	<i>Martes y Jueves</i>	<b>16:30 a 18:00</b>	<p>Mezcla armoniosa de ejercicio corporales y desarrollo de la expresividad corporal, flexibilidad y bailes a través del juego.</p>
<b>MULTIDEPORTE</b> <b>(ALUMNOS DE PRIMARIA)</b>	<i>Viernes</i>	<b>15:00 a 16:30</b>	<p>Actividad orientada a niños/as para descubrir nuevos deportes como el goalball, pinfubote, tiro con arco, juegos de paracaídas, etc. Los cuales nos aporta unos beneficios en varios ámbitos; fundamentales para el desarrollo, tanto psicomotriz como cognitivo, consiguiendo un alto grado de nivel disciplinario, coordinativo, y cualidades como el equilibrio, la elasticidad y la cooperación entre otros.</p>
<b>ROBÓKIDS</b> <b>(ALUMNOS DE INFANTIL, PRIMARIA Y SECUNDARIA)</b>	<i>Viernes</i>	<b>15:00 a 16:30</b>	<p>Actividad que hará trabajar la imaginación y despertará el ingenio de nuestros alumnos a través de montajes con lego y aprender a programar. El futuro comienza con esta actividad.</p>
<b>TALLER DE PINTURA</b> <b>(ALUMNOS DE PRIMARIA)</b>	<i>Viernes</i>	<b>15:00 a 16:30</b>	<p>Actividad que proporcionará relax y tranquilidad donde los alumnos/as conocerán los diferentes estilos, materiales y técnicas. Comenzando a crear sus propias obras de arte.</p>
<b>JUEGOS POPULARES</b> <b>(ALUMNOS DE INFANTIL)</b>	<i>Viernes</i>	<b>15:00 a 16:30</b>	<p>Actividad lúdica basada en el aprendizaje de juegos tradicionales donde, además, se desarrolla la imaginación y creación de nuevos juegos</p>

